

Frederik Strindberg



Nydalen allé 25, 0484 Oslo

T: +47 920 90 900

M: fs@hrprat.no

Nettside: www.hrprat.no

Personlige opplysninger

Fødselsdato/sted 7.april 1977 - Oslo
Sivilstand: Gift med Helene Anfinssen Strindberg

Ingress

Jeg har:

- rådgitt og veiledet ledere innen ulike emner av arbeidsrett og rekruttering
- intervjuet, testet, veiledet og coachet hundrevis av jobbsøkere i tillegg til interne talentprogrammer
- holdt kurs for interne og eksterne i mange ulike emner innen HR m.mer.
- vurdert gamle og implementert nye company policies for blant annet reiser, sikkerhet og mobility
- vurdert og målt kundeopplevelser i retail med både nedtur og bravur

Yrkeserfaring

Feb 2018 – Jan 2019	Norsk Folkehjelp (foreldrevikariat) HMS-ansvarlig Strategisk HMS i Norge og oppfølging av forsikring og ISOS globalt Strategisk kulturbygging og arbeidsmiljø – særlig fokus på varsling og trakassering Ansvar for alle personelhåndbøkene (Compendia)
Nov 2016 – Feb 2018	Kirkens Nødhjelp / NCA (lengre engasjement ifm. HR-prosjekt) Senior HR konsulent / HMS ansvarlig Totalansvar for alle forsikringer og pensjon, og håndbøker. Ledet med suksess kampanjer for trening og trivsel, arrangert sommerfest og julebord, gjennomført arbeidsmiljøundersøkelser og skriver generelt mye på intranett og i sosiale medier. Jobber hardt for å fremme AMU sitt arbeid for trivsel og miljø. Generelt ansvar for ivaretagelse av mange detaljer i våre ansattes arbeidsforhold.
Jan 2006 →	SeeYou AS - Mysteryshopper / prosjektmedarbeider med langt over 1000 utførte oppdrag • Måling og vurdering av kundeopplevelser og kundestrømsanalyser
Nov 2015 – okt. 2016	AS3 Employment Norge AS <i>Karriererådgiver og Key Account Manager</i> • Veiledning og coaching av til enhver tid ca 20 kandidater fra NAV i tiltaket «Oppfølging» • Undervisning av kandidater og produksjon av kursmateriell/opplegg • Aktiv oppfølging av kandidater i hospitering og samarbeid med NAV • Megler mellom arbeidsgiver, lege, NAV og arbeidstaker i oppsigelses-/tilretteleggingssaker.
Nov 2013 – Juni 2015	Specsavers Norway AS <i>Head of Partner Recruitment</i> • Strategisk rekruttering av framtidige ledere til Specsavers JVP / Franchise • Identifisert og promotert interne talenter til partnerutviklingsprogrammet Pathway • Koordinert og gjennomført karrieredag og flere prisutdelinger på Høgskolen i Kongsberg • Aktivt støttet og eksaminert ut 10 kandidater via Pathway • Styremedlem i : «Forbli Optiker Utvalget» (Norges Optikerforening / NOF) • Levert små og store presentasjoner internt/eksternt for Specsavers
Juli 2011 – Nov 2013	Synoptik Norge AS (Brilleland og Interoptik) <i>HR Rådgiver</i> • HR-rådgiver med generell lederstøtte og opplæring for alle 138 butikker • Generell administrasjon (kontrakter, forsikringer, avtaler, HMS, AMU etc.) • Rekruttert butikksjefer og fagspesialister i hele landet
Okt 2010 – juli 2011	Capgemini Norge AS / Manpower AS (lengre sykdomsvikariat) <i>HR-Koordinator</i> • Ledet og strukturerte Mobility Norway – relokalisering av internasjonalt personell

- Opprettet og driftet alle håndbøker (HMS, leder- og ansathåndbok) + HR-info på intranett
- Koordinert medarbeidertilfredshetsundersøkelse / onboarding, rapporter og statistikk
- Koordinert onboarding, exit-intervjuer og støttet ledere i medarbeider-/utviklingssamtaler
- Administrasjon av 5 firmahytter, innkjøp booking og vedlikehold
- Koordinerte interne prisutdelinger (månedens- kvartalets prestasjon og årets konsulent)

April 2010 – okt 2010

Kirkens Nødhjelp (kort foreldrevikariat)

HR-Rådgiver

- Fulgte opp ledere og personell i og utenfor Norge
- Administrerte permisjoner, sykefravær, lønn og forsikringer
- Superbruker på nytt arkivsystem / opplæring / oppfølging / support
- Prosjektmedarbeider ved utskiftning av HR-/lønnssystem Agresso → Vivaldi
- Rekruttert nytt personell i Norge og til utestasjoner - 7 rekrutteringer i perioden

Mars 2007 – mars 2010

Manpower AS – Key Account Østlandet

Bemanningskonsulent storkunder

- Rekrutteringsprosjekter av ulike typer i hele landet, samt seminarer utenlands
- Ansvar for bemanningen til Norske Shell sitt kundesenter – fulgt opp 35 vikarer
- Ansvar for Team Prisstrategi hos Norske Shell - 10 ansatte fra DK/FI/SE/NO
- Koordinerte og deltok på karriere-prosjekter i Norge, Sverige, Nederland og Skottland.

Juli 2006 – mars 2007

Manpower AS – Business Solutions

Teamleder / Personalkonsulent

- Oppfølging og kvalitetssikring av et team på 9 salgs- og varefremmere og nyrekruttering

April 2006 – juli 2006

Tele2 AS (nå Telia)

Kundeservice koordinator (3mnd prosjekt)

- Prosjektmedarbeider i forbindelse med oppstart av nytt kundesenter på Notodden

Mars 2003 – April 2006

NetCom AS (nå Telia)

Forhandlerservice, 2. og 3.linje support, opplæring, salgstrening

- Support til forhandlere, selgere, bedriftsforhandlernettnettverket, samt salgstrening av kolleger

Jan 1995 – feb 2003

Tidligere stillinger

Diverse innen salg, service, sjåfør og trening

- Kundebehandler/selger hos Telenor Internett og Orkla Media, cafévert internettkafe
- Budbilsjåfør – selvstendig næringsdrivende (2år)
- Snowboardinstruktør / lagermedarbeider / Avisbud (deltid)

Utdanning

2015 – 2016	HR Norge / HBV Arbeidsrett via Høgskolen i Buskerud og Vestfold (15stp)
2005 - 2007	Høgskolen i Lillehammer Personalutvikling og Ledelse / Høgskolestudie via Folkeuniversitetet i Oslo. (deltid ved siden av full jobb)Personalledelse, arbeidsrett arbeidspsykologi, organisasjonsteori, endringsledelse m. mer (60stp)
1999 - 2000	Merkantilt Institutt i Oslo Markedsføring, salg og kommunikasjon
1993 - 1996	Ullern Videregående skole Allmenne fag med fordypning i engelsk og lederpsykologi

Kurs

2012	Synoptik Norge	Livredningskurs
2012	SHL	OPQ Sertifisering / testverktøy rekruttering
2007	Manpower	Intervjuteknikk / salgsteknikk / anvendt arbeidsrett
2005	Securitas	Håndtering av trusler og stress (i regi av NetCom)
2004	NetCom	Kurs i kundebehandling / kommunikasjon
2000	Telenor Internett	Seminarer for selgerutvikling, motivasjon og kommunikasjonsteknikker

Data

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) - Superbruker i ulike HR/CRM systemer. Noe erfaring SAP, Agresso og Vivaldi

Språk

Engelsk	Flytende skriftlig og muntlig
Tysk	Grunnleggende skriftlig og muntlig
Spansk	Noe kjennskap

Interesser

Jeg spiller squash, golf, sykler i skogen, står på snowboard, går på ski, bokser litt og klatrer.